



Ministero dell'Istruzione
Ministero dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE VARESE 2 "S. PELLICO"
Via Appiani, 15 – 21100 Varese - Tel. 0332 289297
C.F. 95039310123 – Codice meccanografico VAIC873003
E-mail: vaic873003@istruzione.it
PEC: vaic873003@pec.istruzione.it
segreteria@varese2pellico.edu.it
www.varese2pellico.edu.it



A tutti i Docenti
dell'Istituto Comprensivo Varese 2 "S. Pellico"
Agli Alunni e alle Famiglie
della Scuola Secondaria di Primo Grado

Oggetto: Sportello Ascolto Online

Cari Ragazzi, cari Docenti, gentili Famiglie,
Vi informo che lo **"SPORTELLO ASCOLTO"**: supporto psicologico per ragazzi e adulti", torna ad essere attivo **in forma online**.

Penso che, oggi più che mai, possa essere un mezzo utile per aiutare, chi ne avesse bisogno, a superare le paure che in tempi di coronavirus possono amplificarsi, fino a diventare panico, o possono creare disturbi di vario genere.

La nostra psicologa Dott.ssa Amalia Mineo sarà attiva per proseguire i colloqui con chi stava già usufruendo del servizio e, soprattutto, per supportare e sostenere lo sviluppo delle risorse personali in un momento così delicato per tutti noi. Sappiamo che, per le importanti implicazioni emotive del momento che stiamo attraversando, è fondamentale, per la nostra salute psichica, proteggersi con pensieri e comportamenti corretti.

Come accedere al servizio?

Semplicemente facendone richiesta, inviando una mail all'indirizzo:

amalia.mineo@gmail.com

Verrete contattati in tempi brevi per fissare un appuntamento.

Certa di farvi cosa gradita, vi saluto con viva cordialità.

La Vostra Preside
Anna Rita Politi